

I Fórum de Pediatria do Alto Alentejo

Crescer com Saúde:
da prevenção ao tratamento

20 novembro 2026

Centro de Congressos da
Câmara Municipal de Portalegre



Programa

08h30	Abertura do secretariado
09h00	Sessão de abertura Condução do Fórum Dra. Marta Vidal (ULS do Alto Alentejo)
10h00	Mesa 1 Neurodesenvolvimento e saúde mental da criança e do adolescente Moderação: Dra. Maria do Céu Novaz (ULS do Alto Alentejo) Desafios na avaliação do neurodesenvolvimento infantil: adequado ou com sinais de alarme? Dra. Rita Silva (ULS de São José) É ansiedade ou é só uma fase? Reconhecer e abordar a ansiedade em Pediatria Dra. Catarina Manuel (ULS do Alto Alentejo)
11h00	Coffee break
11h30	Conferência Entre a emoção e a razão: onde ficam as nossas crianças? Dr. Hugo Rodrigues (ULS do Alto Minho)
12h15	Flash talk Obesidade e vitamina D: o que nos dizem 10 anos de seguimento em consulta? Dra. Sarah de Kort (ULS do Alto Alentejo)
12h30	Quiz clínico - Da evidência à prática Dra. Marta Vidal (ULS do Alto Alentejo)
13h00	Almoço
14h30	Mesa 2 Infecçiology Pediátrica: prevenir, avaliar e decidir Moderação: Dr. João Neves (ULS do Médio Tejo) Vacinação: decidir, recomendar, proteger Prof. Dr. Luís Varandas (ULS de São José) Febre sem foco: Quando investigar? Quando tranquilizar? Dra. Ana Margarida Garcia (ULS de São José)
15h30	Coffee break
16h00	Mesa 3 Imunoalergologia Pediátrica: dos sintomas ao diagnóstico Moderação: Dra. Eugénia Capela (ULS do Alto Alentejo) Sibilância ou asma? O desafio do diagnóstico em Pediatria Dra. Ana Saianda (ULS Santa Maria) Alergia alimentar: Quando suspeitar? Como investigar? Dra. Sara Prates (ULS de São José)
17h00	Posters em sala
17h30	Sessão de encerramento e atribuição de prémio ao melhor poster

Inscrições

Até dia 06 de novembro de 2026

[Aceder aqui](#)

Valores de inscrição (almoço de trabalho incluído)

Médicos internos e estudantes: 15€

Médicos especialistas e outros profissionais de saúde: 20€

Jantar do Fórum 35€

Submissão de resumos

Até dia 23 de outubro de 2026

Regras: [aceder aqui](#)

Comissão Organizadora:

Abdurrachid Nurmamodo
Maria do Céu Novaz
Marta Vidal
Paula Barradas
Sarah de Kort

Comissão Científica:

Abdurrachid Nurmamodo
Maria do Céu Novaz
Marta Vidal
Paula Barradas

Patrocínio Científico:

